

Les check-lists du livre

Toutes les listes du livre, prêtes à imprimer et à cocher, dans l'ordre des chapitres.

Sommaire

1. Avant de signer un bail — Chapitre 5 — Se loger
2. Avant d'acheter — Chapitre 5 — Se loger
3. Check-list santé avant le départ — Chapitre 7 — La santé
4. Fiche « En cas d'urgence » à afficher chez vous — Chapitre 7 — La santé
5. Avant de signer un contrat de travail — Chapitre 9 — Travailler et entreprendre
6. Avant de lancer son activité — Chapitre 9 — Travailler et entreprendre
7. Check-list des premières semaines — Chapitre 10 — Les services publics au quotidien
8. L'auto-diagnostic : quels pièges vous guettent ? — Chapitre 12 — Les 30 pièges à éviter
9. Rétroplanning — De J-180 à J-120 : décider — Chapitre 14 — Le rétroplanning
10. Rétroplanning — De J-120 à J-60 : constituer ses dossiers — Chapitre 14 — Le rétroplanning
11. Rétroplanning — De J-60 à J-30 : organiser le départ — Chapitre 14 — Le rétroplanning
12. Rétroplanning — De J-30 au départ : partir — Chapitre 14 — Le rétroplanning
13. Rétroplanning — De J à J+30 : s'installer — Chapitre 14 — Le rétroplanning
14. Rétroplanning — De J+30 à J+90 : s'ancrer — Chapitre 14 — Le rétroplanning
15. Votre check-list des 72 dernières heures — Chapitre 14 — Le rétroplanning
16. Si vous devez rentrer : préparer son plan B — Chapitre 14 — Le rétroplanning

Avant de signer un bail

Avant de vous engager, reprenez la liste qui vous concerne. Si une case reste vide, attendez de pouvoir la cocher.

- ☐ J'ai visité le logement en personne, au moins une fois en journée et une fois le soir.
- ☐ J'ai rencontré le propriétaire, ou vu le document qui autorise l'intermédiaire à louer.
- ☐ J'ai vérifié l'humidité, la pression de l'eau, l'électricité et la climatisation.
- ☐ Je sais quels opérateurs internet desservent l'immeuble.
- ☐ J'ai vu les factures d'électricité d'un mois d'été et d'un mois d'hiver.
- ☐ La preuve que les dernières factures d'eau et d'électricité sont soldées m'a été remise.
- ☐ Le bail est écrit, je l'ai lu entièrement et j'en comprends chaque clause.
- ☐ Le loyer, la durée, la caution et le préavis y figurent clairement.
- ☐ La répartition des charges et des réparations est précisée.
- ☐ Les signatures seront légalisées à la commune ou à l'arrondissement.
- ☐ Un état des lieux daté et signé, avec photos, est prévu à l'entrée.
- ☐ Je paie par virement ou par chèque, avec reçu, et la commission est fixée par écrit.

Avant d'acheter

Avant de vous engager, reprenez la liste qui vous concerne. Si une case reste vide, attendez de pouvoir la cocher.

- ☐ J'ai loué au moins un an dans la ville, et je sais que je veux y rester.
 - ☐ Je connais les prix réels du quartier, pas seulement ceux des annonces.
 - ☐ Le bien est titré, et j'ai obtenu un certificat de propriété récent à la Conservation foncière.
 - ☐ Le nom du vendeur correspond au titre, et aucune charge n'y est inscrite.
 - ☐ S'il s'agit d'un bien de famille, j'ai l'accord écrit de tous les héritiers.
 - ☐ J'ai choisi moi-même mon notaire.
 - ☐ Les frais d'acquisition m'ont été chiffrés par écrit avant le compromis.
 - ☐ Pour un achat sur plan, j'ai vérifié les réalisations passées du promoteur et l'échéancier.
 - ☐ Les fonds venus de l'étranger passent par la banque, et je garde tous les justificatifs de transfert.
 - ☐ Le prix déclaré dans l'acte est le prix réellement payé.
-

Check-list santé avant le départ

- ☐ J'ai choisi ma couverture santé et je sais combien me coûterait une hospitalisation de cinq jours en clinique.
 - ☐ Mon contrat couvre aussi les soins dans mon pays d'origine si je dois y rentrer me soigner.
 - ☐ J'ai vérifié l'âge limite d'adhésion, les exclusions et les délais de carence.
 - ☐ J'ai noté le numéro de la plateforme d'assistance de mon assurance.
 - ☐ Ma ville d'installation dispose des spécialistes dont j'ai ou pourrais avoir besoin.
 - ☐ Mes ordonnances mentionnent le nom des molécules, et j'ai vérifié que mes médicaments sont disponibles au Maroc.
 - ☐ J'emporte au moins trois mois de traitement, dans les boîtes d'origine, en bagage cabine.
 - ☐ J'ai rassemblé mon dossier médical : comptes rendus, derniers bilans, liste des traitements et des allergies.
 - ☐ J'ai les carnets de vaccination de toute la famille.
 - ☐ J'ai fait un bilan dentaire et, si besoin, ophtalmologique avant de partir.
 - ☐ Dans le premier mois, je choisis un médecin généraliste et je repère la clinique d'urgences la plus proche.
 - ☐ J'ai rempli et affiché la fiche « En cas d'urgence ».
-

Fiche « En cas d'urgence » à afficher chez vous

Remplissez cette fiche dès votre installation, imprimez-la et collez-la sur le réfrigérateur ou près de la porte d'entrée. En cas d'urgence, ni vous ni la personne qui vous porte secours n'aurez à chercher.

En cas de...	Numéro
Urgence médicale (SAMU)	141
Pompiers et secours	15
Police en ville	19, ou 112 depuis un portable
Gendarmerie royale, hors des villes	177
Centre antipoison (gratuit)	0801 000 180
Clinique la plus proche avec urgences	
Urgences pédiatriques de nuit	
Médecin traitant	
Plateforme d'assistance de l'assurance, et numéro de contrat	
Permanence du consulat	
Personne de confiance sur place	
Proche à prévenir dans le pays d'origine	
Mon adresse (en français)	
Mon adresse (en arabe)	
Point de repère	

Ajoutez au dos de la fiche votre adresse complète, écrite en français et en arabe, avec un point de repère, par exemple « en face de la mosquée » ou « à côté de la pharmacie ». Au Maroc, beaucoup d'adresses se donnent ainsi, et c'est souvent ce qui permet à une ambulance ou à un taxi de vous trouver vite. Indiquez aussi vos allergies et vos traitements en cours.

Avant de signer un contrat de travail

- ☐ Le contrat est écrit, sur le modèle de contrat de travail d'étranger.
 - ☐ L'employeur a engagé la démarche de visa du contrat auprès du ministère chargé du travail.
 - ☐ Le salaire, sa devise et ses modalités de versement sont précisés.
 - ☐ La protection sociale et l'assurance santé sont clairement définies.
 - ☐ Le logement, le déménagement, la scolarité et les billets d'avion sont réglés, si j'ai négocié un contrat d'expatrié.
 - ☐ J'ai comparé le salaire proposé avec le coût de la vie réel dans la ville concernée.
 - ☐ Je ne commence pas à travailler avant d'avoir le contrat signé en main.
-

Avant de lancer son activité

- ☐ J'ai testé mon offre auprès de vrais clients marocains, à des prix marocains.
 - ☐ J'ai choisi la forme juridique adaptée avec l'aide d'un comptable ou d'un avocat.
 - ☐ J'ai choisi mon comptable avant la création, avec un devis écrit.
 - ☐ Mon capital est transféré par virement en devises, et je garde les justificatifs.
 - ☐ Mon activité est cohérente avec mon titre de séjour et ma situation fiscale.
 - ☐ J'ai une réserve de trésorerie pour absorber plusieurs mois de retards de paiement.
 - ☐ Mes premiers contrats et devis sont écrits, avec délais de paiement et pénalités.
 - ☐ J'ai commencé à construire mon réseau : chambre de commerce, clubs, associations professionnelles.
-

Check-list des premières semaines

- ☐ J'ai une carte SIM marocaine, et j'ai gardé mon numéro européen actif.
 - ☐ Je sais au nom de qui sont les compteurs, et les dernières factures sont soldées.
 - ☐ Je sais où et comment payer mes factures d'eau, d'électricité et d'internet.
 - ☐ Ma connexion internet est installée, avec une solution de secours si je télétravaille.
 - ☐ J'ai une adresse fiable pour le courrier, ou une boîte postale.
 - ☐ J'ai créé mes comptes en ligne et j'ai repéré Idarati.ma et Chikaya.ma.
 - ☐ J'ai repéré mon commissariat, ma commune et mon moqaddem.
 - ☐ Je range tous mes reçus et récépissés dans un même dossier.
-

L'auto-diagnostic : quels pièges vous guettent ?

Cochez chaque piège qui correspond à votre situation ou à votre projet actuel. Pour chacun, relisez en priorité le chapitre indiqué.

Le piège	Chapitre à relire
☐ 1. Partir sur un coup de cœur de vacances	1 et 2
☐ 2. Choisir sa ville sur le seul climat	2
☐ 3. Ne pas constituer son dossier avant de partir	3
☐ 4. Négliger l'assurance santé	4 et 7
☐ 5. Choisir la ville avant l'école	8
☐ 6. Laisser filer les trois mois de séjour touristique	3
☐ 7. Laisser expirer sa carte de séjour	3
☐ 8. Oublier l'échange du permis dans les douze mois	3
☐ 9. Prêter sa voiture en admission temporaire	3
☐ 10. Payer des intermédiaires qui promettent l'impossible	3 et 10
☐ 11. Signer un bail depuis l'étranger	5
☐ 12. Payer avant d'avoir visité	5
☐ 13. Faire confiance à l'intermédiaire sans voir le propriétaire	5
☐ 14. Signer sans légalisation ni état des lieux	5
☐ 15. Acheter trop vite, ou un bien non titré	5
☐ 16. Croire que tout est moins cher	1 et 4
☐ 17. Ignorer la marge de change	4 et 6
☐ 18. Ne pas garder les justificatifs de transfert	5 et 6
☐ 19. Laisser sa pension sans la convertir	6
☐ 20. Ne pas clarifier sa résidence fiscale	6

Le piège	Chapitre à relire
☐ 21. Commencer à travailler sur un accord verbal	1 et 9
☐ 22. Travailler sans contrat visé	3 et 9
☐ 23. Télétravailler sans cohérence	6 et 9
☐ 24. Lancer une activité aux prix européens	9
☐ 25. Sous-estimer les délais de paiement	9
☐ 26. Vivre comme un vacancier les premiers mois	1 et 3
☐ 27. Ne vivre qu'entre étrangers	11
☐ 28. Sous-estimer l'isolement	1 et 11
☐ 29. Ignorer les codes du ramadan et des fêtes	11
☐ 30. S'énervier au guichet	3 et 10

Vos résultats

De zéro à cinq cases cochées : votre préparation est solide. Relisez les chapitres concernés, et gardez ce chapitre sous la main pendant vos premiers mois.

Six à quinze cases cochées : votre projet est bien engagé, mais plusieurs points restent fragiles. Traitez-les dans l'ordre du livre, en commençant par les papiers et le logement.

Plus de quinze cases cochées : ne renoncez pas, mais prenez le temps de vous préparer. Chaque case cochée aujourd'hui est une erreur évitée demain. C'est exactement pour cela que ce livre existe.

Rétroplanning — De J-180 à J-120 : décider

- ☐ Faire le test d'auto-évaluation du chapitre 1 et l'auto-diagnostic des pièges du chapitre 12.
 - ☐ Fixer ses trois critères non négociables et choisir deux villes finalistes. (Chapitre 2)
 - ☐ Passer au moins un mois hors saison dans ces villes, en location, en vivant comme un habitant. (Chapitre 2)
 - ☐ Bâtir un budget réaliste sur les gros postes, avec une marge de 10 à 20 %. (Chapitre 4)
 - ☐ Identifier son motif de séjour et la catégorie de carte de séjour correspondante. (Chapitre 3)
 - ☐ Choisir et souscrire son assurance santé. (Chapitre 7)
 - ☐ Constituer une épargne de précaution de plusieurs mois de dépenses. (Chapitre 4)
 - ☐ **Retraités** : vérifier quel pays imposera votre pension selon la convention fiscale, et vous renseigner sur votre couverture santé. (Chapitres 6 et 7)
 - ☐ **Actifs** : négocier le contrat d'expatrié ou le télétravail, et construire un montage cohérent entre séjour, fiscalité et protection sociale. (Chapitres 6 et 9)
 - ☐ **Entrepreneurs** : tester l'offre auprès de clients marocains, et choisir un comptable. (Chapitre 9)
 - ☐ **MRE et binationaux** : clarifier vos documents marocains, et parler en famille des attentes de chacun. (Chapitres 3 et 11)
-

Rétroplanning — De J-120 à J-60 : constituer ses dossiers

- ☐ Réunir les actes d'état civil : naissance, mariage, livret de famille. (Chapitre 3)
 - ☐ Demander l'extrait de casier judiciaire de votre pays, pour la carte de séjour. (Chapitre 3)
 - ☐ Vérifier pour chaque document s'il faut une apostille, et l'obtenir dans votre pays. (Chapitre 3)
 - ☐ Rassembler les diplômes et, si besoin, les faire traduire par un traducteur assermenté au Maroc à l'arrivée. (Chapitre 3)
 - ☐ Constituer le dossier médical complet et faire rédiger les ordonnances avec le nom des molécules. (Chapitre 7)
 - ☐ Faire un bilan dentaire et, si besoin, ophtalmologique. (Chapitre 7)
 - ☐ Ouvrir un compte en dirhams convertibles depuis l'Europe, si possible. (Chapitre 6)
 - ☐ Scanner tous vos documents et les ranger dans un espace sécurisé en ligne.
 - ☐ **Familles** : réunir les bulletins, certificats de scolarité et carnets de vaccination, et suivre les réponses des écoles. (Chapitre 8)
 - ☐ **Couples non mariés ou mariages mixtes** : vérifier les conséquences de votre situation et engager, le cas échéant, le dossier de certificat de capacité à mariage, qui peut prendre de trois mois à deux ans. (Chapitre 3)
 - ☐ **Actifs salariés** : vérifier que l'employeur a engagé l'attestation de l'ANAPEC et la demande de visa du contrat. (Chapitre 9)
-

Rétroplanning — De J-60 à J-30 : organiser le départ

- ☐ Décider du sort de vos meubles : déménagement, stockage ou vente. (Chapitre 13)
 - ☐ Décider pour la voiture : revente avant le départ, admission temporaire ou importation définitive, après chiffrage. (Chapitre 3)
 - ☐ Réserver un logement provisoire pour un à deux mois dans le quartier visé. (Chapitre 5)
 - ☐ Donner les préavis : logement, contrats, abonnements.
 - ☐ Prévenir l'administration fiscale de votre pays de votre changement de résidence. (Chapitre 6)
 - ☐ Informer vos caisses de retraite, votre banque et vos assurances de votre nouvelle adresse. (Chapitre 6)
 - ☐ Réserver le billet d'avion et prévoir le transport à l'arrivée.
 - ☐ **Retraités** : préparer le transfert de la pension vers le compte marocain. (Chapitre 6)
 - ☐ **Familles** : confirmer par écrit l'inscription scolaire et payer les droits de première inscription. (Chapitre 8)
 - ☐ **MRE rentrant définitivement** : se renseigner auprès de la douane sur les régimes liés au changement de résidence pour vos biens et votre véhicule. (Chapitre 3)
-

Rétroplanning — De J-30 au départ : partir

- ☐ Rassembler tous les originaux dans un porte-documents, en bagage cabine.
 - ☐ Emporter au moins trois mois de traitement, dans les boîtes d'origine, avec les ordonnances. (Chapitre 7)
 - ☐ Vérifier la validité du passeport, et du permis de conduire. (Chapitre 3)
 - ☐ Garder votre numéro de téléphone européen actif. (Chapitre 10)
 - ☐ Prévoir de quoi vivre les premières semaines : carte bancaire internationale et un peu de dirhams à l'arrivée. (Chapitre 6)
 - ☐ Transmettre à un proche une copie de vos documents et les coordonnées de votre logement provisoire.
 - ☐ Préparer vos enfants au changement : photos de l'école, du quartier, de la future chambre. (Chapitre 8)
-

Rétroplanning — De J à J+30 : s'installer

- ☐ Acheter une carte SIM locale, avec votre passeport. (Chapitre 10)
- ☐ Noter la date d'entrée tamponnée sur le passeport : le compte à rebours des trois mois commence. (Chapitre 3)
- ☐ Faire certifier quelques copies de vos documents essentiels, tout en vérifiant sur Idarati.ma ce que chaque démarche exige réellement. (Chapitres 3 et 10)
- ☐ Chercher le logement définitif sur place : gardiens, bouche-à-oreille, visites de jour et de soir. (Chapitre 5)
- ☐ Signer le bail, faire légaliser les signatures et dresser l'état des lieux. (Chapitre 5)
- ☐ Déposer la demande de carte de séjour au service des étrangers, et garder le récépissé. (Chapitre 3)
- ☐ S'inscrire au registre des ressortissants de votre consulat. (Chapitre 3)
- ☐ Se présenter au moqaddem du quartier. (Chapitre 10)
- ☐ Choisir un médecin généraliste et repérer la clinique d'urgences la plus proche. (Chapitre 7)
- ☐ Remplir et afficher la fiche « En cas d'urgence ». (Chapitre 7)
- ☐ **Familles** : rencontrer l'enseignant principal et inscrire les enfants à une activité en dehors de l'école. (Chapitre 8)
- ☐ **Actifs** : vérifier que le contrat est bien visé avant de commencer à travailler. (Chapitre 9)

Rétroplanning — De J+30 à J+90 : s'ancrer

- ☐ Faire transférer les compteurs ou obtenir la preuve que les factures sont soldées. (Chapitres 5 et 10)
 - ☐ Faire installer internet, avec une solution de secours si vous télétravaillez. (Chapitre 10)
 - ☐ Ouvrir le compte ordinaire en dirhams pour les dépenses courantes. (Chapitre 6)
 - ☐ Déposer la demande d'échange du permis de conduire, dès la carte de séjour ou son récépissé obtenus. (Chapitre 3)
 - ☐ Noter la date d'expiration de la carte de séjour avec un rappel à quatre-vingt-dix jours. (Chapitre 3)
 - ☐ S'inscrire à une activité régulière : sport, association, cours de darija. (Chapitre 11)
 - ☐ Choisir ses commerçants habituels et commencer son carnet d'adresses. (Chapitre 13)
 - ☐ Faire le point sur le budget réel des trois premiers mois, et l'ajuster. (Chapitre 4)
 - ☐ Noter les fêtes de l'année dans son agenda. (Chapitre 11)
 - ☐ **Retraités** : vérifier la conversion de la pension en dirhams et prévoir de demander l'attestation bancaire en janvier. (Chapitre 6)
 - ☐ **Entrepreneurs** : lancer la création de la société avec le comptable, capital transféré en devises. (Chapitre 9)
 - ☐ **Tous** : demander l'attestation de résidence fiscale marocaine, et prendre rendez-vous avec un conseiller fiscal pour la première déclaration. (Chapitre 6)
-

Votre check-list des 72 dernières heures

À imprimer ou à cocher sur votre téléphone, trois jours avant le départ.

- ☐ Passeports et cartes nationales valides pour toute la famille, avec des copies papier et numériques.
 - ☐ Le dossier administratif complet dans le bagage cabine : actes de naissance et de mariage, diplômes, casier judiciaire, traduits et légalisés ou apostillés si nécessaire (chapitre 3).
 - ☐ Dossiers scolaires, carnets de vaccination et ordonnances en cours (chapitres 7 et 8).
 - ☐ Une attestation d'assurance santé valable dès le jour de l'arrivée (chapitre 7).
 - ☐ Pour la voiture : carte grise, carte verte avec la case « MA » non rayée, permis de conduire (chapitre 3).
 - ☐ Si vous emportez une somme importante en espèces, de quoi la déclarer à la douane à l'arrivée (chapitre 3).
 - ☐ Votre banque prévenue du départ, vos cartes actives à l'étranger, votre accès en ligne testé (chapitre 6).
 - ☐ Le logement provisoire du premier mois réservé, avec l'adresse et le contact notés (chapitre 5).
 - ☐ Les numéros utiles enregistrés : consulat, assurance, urgences (chapitres 7 et 10).
 - ☐ Votre plan B écrit : le budget de repli et la solution de retour (chapitre 14).
-

Si vous devez rentrer : préparer son plan B

- ☐ Garder une réserve de trésorerie suffisante pour financer le retour et plusieurs mois de réinstallation. (Chapitre 4)
 - ☐ Éviter les engagements longs sans possibilité de sortie : bail avec un préavis raisonnable, abonnements. (Chapitres 5 et 10)
 - ☐ Prévoir un logement de repli dans son pays d'origine : famille, amis.
 - ☐ Garder un compte bancaire dans son pays d'origine et vérifier comment reprendre sa couverture santé et sa protection sociale. (Chapitres 6 et 7)
 - ☐ Conserver tous les justificatifs de change et de paiement des impôts, pour rapatrier ses fonds. (Chapitres 5 et 6)
 - ☐ Récupérer la caution, faire l'état des lieux de sortie et résilier l'eau, l'électricité et internet. (Chapitres 5 et 10)
 - ☐ Faire sortir le véhicule en admission temporaire avant la fin du délai autorisé. (Chapitre 3)
 - ☐ Préparer le dossier scolaire des enfants : bulletins, certificat de radiation, réinscription. (Chapitre 8)
 - ☐ Transférer le dossier médical. (Chapitre 7)
 - ☐ Prévenir les administrations fiscales et sociales des deux pays. (Chapitre 6)
-